



Pays de La
Châtaine

Communauté de Communes

SÉNIORS mag

#3

Mai / Septembre 2025

3

**Gardez la
forme !**

Balades d'été

4

**Restez
connectés**

Soirées
numériques

5

**CULTURE
ET VOUS**

Salon des
créateurs



Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

C'est avec un immense plaisir que je vous retrouve pour cette troisième édition de *Sénior Mag'*, votre magazine dédié aux plus de 60 ans. À travers ces pages, nous souhaitons vous informer, vous divertir et surtout vous accompagner dans votre quotidien.

De mai à septembre, notre territoire vibrera au rythme de nombreuses animations : rencontres culturelles, activités sportives et moments conviviaux. Ces initiatives sont le reflet de notre engagement à favoriser le bien-vieillir et à renforcer le lien social.

Cette édition marque également une grande nouveauté : pour la première fois, *Sénior Mag'* est disponible en version « Facile à Lire et à Comprendre » (FALC). Nous voulons que chacun puisse accéder aux informations de manière claire et accessible, car l'inclusion et l'accessibilité sont au cœur de nos priorités.

J'espère que ce numéro vous donnera envie de participer aux événements proposés et qu'il vous apportera toutes les informations nécessaires pour en profiter pleinement. N'hésitez pas à partager vos impressions et suggestions, ce magazine est avant tout le vôtre !

Très bonne lecture à toutes et à tous !

Valentin JOSSE

Président de la Communauté de communes du
Pays de La Châtaigneraie

Directeur de publication : Valentin JOSSE
©Conception : Service communication CCPLC
Crédits photos : Adobe Stock
Impression : Atlantique Offset
Mai 2025 - Impression papier 100 % PEFC
ISBN : 3073-7044
Ne pas jeter sur la voie publique.

Sommaire

Gardez la forme	3
Restez connectés	5
Culture et vous.....	7



Gardez la forme !

Balades d'été

Chaque balade de 5 kilomètres se termine par un spectacle.

Le voyage de lulu

Lulu, curieuse et vagabonde est une petite fille qui part à la recherche de nouveaux horizons, à la découverte du monde et de ses cultures. Seule dans cette traversée onirique elle rencontre plusieurs personnages qui vont la faire grandir et l'emmener vers des chemins peuplés de musique et d'imaginaire.

Sur scène
une petite fille Lulu
rencontre des personnages.
Les personnages lui font découvrir
des légendes et
des musiques du monde.



- **Quand ?** mercredi 9 juillet à 18h00
- **Où ?** Salle des fêtes La Chapelle Aux Lys - Terval
- **Durée spectacle** 50 minutes
- **Pour qui ?** Pour tous
- **Gratuit**

Quelque chose de jauni

Venez à la rencontre Bob et Jo, deux brocanteurs motivés et dynamiques. Au milieu de tous ces objets parfois insolites, les deux compères vont jusqu'à organiser un véritable concert improvisé avec les moyens du bord et la participation active du public.

Sur scène les 2 comédiens
organisent au milieu
d'objets anciens
un concert.



- **Quand ?** mercredi 27 août à 17h00
- **Où ?** Place de l'Église Saint Pierre du Chemin
- **Durée spectacle** 50 min
- **Pour qui ?** Pour tous
- **Gratuit**



Gardez la forme !

Inition plongée

Venez réaliser un baptême de plongée dans un cadre sécurisé et encadré par des professionnels. Que vous soyez débutants ou simplement curieux, cette expérience vous fera vivre des sensations exceptionnelles !

- **Quand ?** samedi 12 juillet de 9h à 12h
- **Où ?** Rue Bonséjour Piscine La Châtaigneraie
- **Payant**
- **Inscription** 07 89 58 51 02

Découverte de la plongée
à la piscine
avec un professionnel.



Aquagym

L'aquagym, c'est le plaisir de bouger en toute sécurité, tout en profitant des bienfaits de l'eau. Venez tester les séances d'aquagym au sein de la piscine de La Châtaigneraie !

- **Quand ?** du lundi 31 mars au mercredi 8 octobre
- **Où ?** Rue Bonséjour Piscine La Châtaigneraie
- **Pour qui ?** Pour tous
- **Payant**
- **Inscription** 07 89 58 51 02

Cours de gymnastique
dans la piscine
en musique.





Restez connecté !

Soirées numériques

Chaque mois, plongez dans l'univers du numérique avec nos soirées dédiées ! Ces soirées sont animées par notre conseiller numérique, à vos agendas !

Tout les mois
une soirée numérique
animée par
notre conseiller numérique.

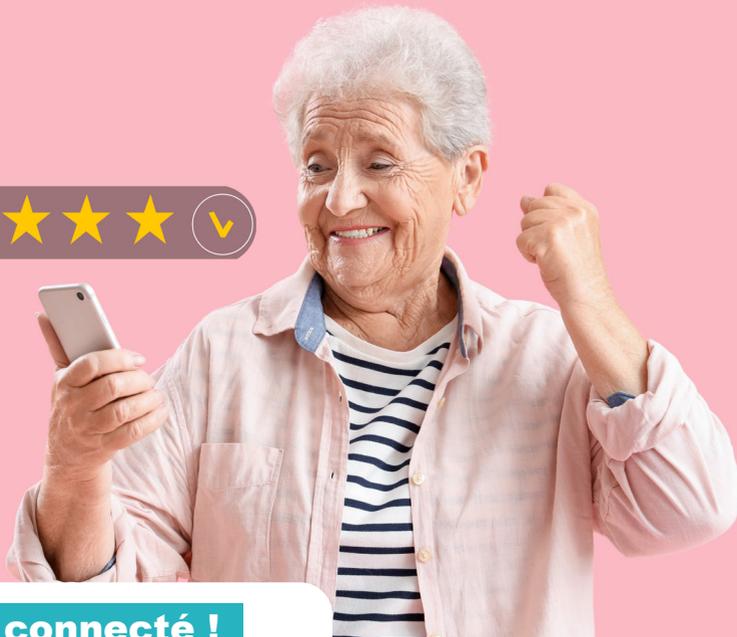


Application de covoiturage laquelle choisir ?

- **Quand ?** lundi 19 mai à 18h
- **Où ?** France Services 7 place de la République La Châtaigneraie
- **Pour qui ?** Pour tous
- **Gratuit**

Reconnaître les fausses informations sur internet

- **Quand ?** lundi 16 juin à 18h
- **Où ?** France Services 7 place de la République La Châtaigneraie
- **Pour qui ?** Pour tous
- **Gratuit**



Restez connecté !

Ateliers numériques

Exemples de problématiques pouvant être résolues durant ces créneaux :

- Je n'arrive pas à envoyer une pièce jointe / à ouvrir une pièce jointe ;
- Je veux copier une photo du téléphone à l'ordinateur ;
- Je souhaite retoucher une photo ;
- Je souhaite faire une présentation sur PowerPoint / Canva ;
- Je souhaite m'inscrire sur les réseaux sociaux, ...

Le conseiller numérique peut vous aider à :

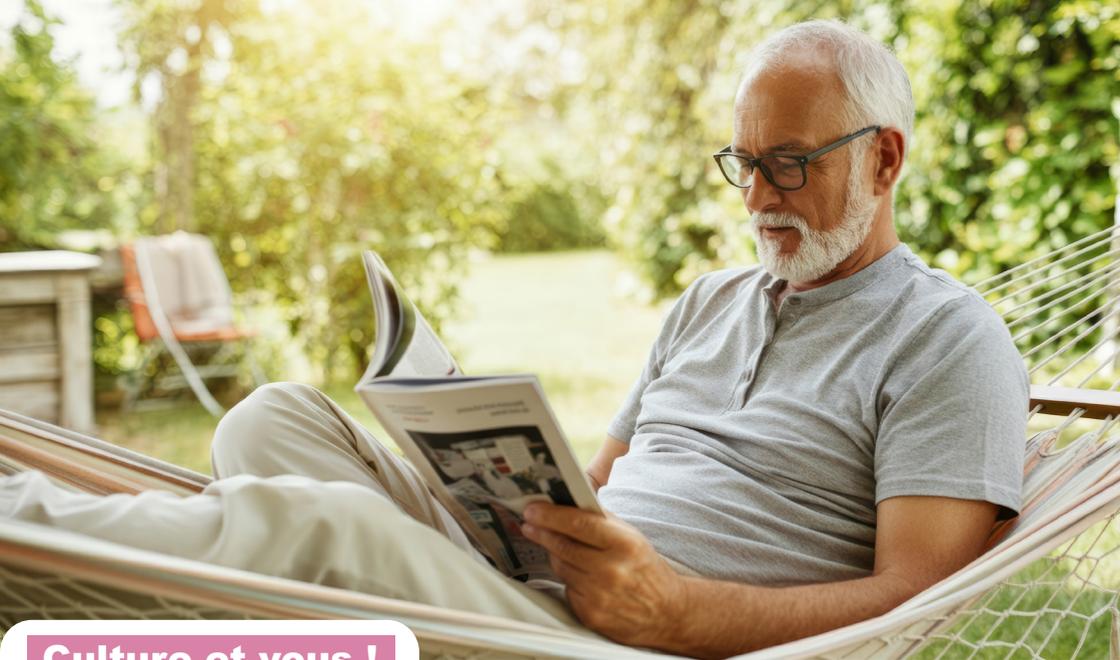


- envoyer une image
- ouvrir un document
- copier une photo de votre téléphone à votre ordinateur
- retoucher une photo
- créer un PowerPoint
- s'inscrire sur les réseaux sociaux

- **Quand ?**

- vendredi 16 mai de 14h à 16h
- vendredi 25 mai de 14h à 16h
- vendredi 6 juin de 14h à 16h
- vendredi 13 juin de 14h à 16h
- vendredi 20 juin de 14h à 16h

- **Où ?** France Services 7 place de la République La Châtaigneraie
- **Sans rendez-vous**
- **Gratuit**



Culture et vous !

Salon des créateurs et des artisans d'art

Plongez au cœur du savoir-faire artisanal, grâce à la trentaine de créateurs présents lors de ce salon. Vous pourrez également participer à des ateliers créatifs proposés par l'association des créateurs de Vendée.

- **Quand ?**
 - samedi 14 juin de 10h à 19h
 - dimanche 15 juin de 10h à 18h
- **Où ?** Le Donjon de Bazoges en Pareds
- **Gratuit**

Programme :

- 30 exposants
- ateliers créatifs
- concert

Possibilité de manger sur place



Partir en livre

Vous êtes invités à découvrir le plaisir des livres en plein air et dans des lieux insolites.

Des animations seront proposées pour petits et grands au cours de cette journée : spectacles, ventes de livres, concerts, fresques géantes, ...

Programme :

- spectacles
- concerts
- vente de livres



- **Quand ?** samedi 5 juillet de 10h à 18h
- **Où ?** Espace de la Vallée verte à Cheffois
- **Gratuit**



Culture et vous !

« Je peux pas j'ai piscine ! » Compagnie La Souche Bleue

Je peux pas j'ai piscine est un spectacle théâtral qui parle d'amour. Il conçoit l'amour comme un espace à habiter et inventer. Aucun nageur ne se ressemble ou n'habite la même piscine. Ainsi, ce spectacle nous invite à suivre le parcours amoureux et intime de quatre personnages très différents.

Le spectacle est joué au bord de la piscine.

Le spectacle raconte l'histoire amoureuse de 4 personnages.

Il est possible de nager à la fin du spectacle.



- **Quand ?** vendredi 25 juillet à 20h
- **Où ?** Rue Bonséjour Piscine La Châtaigneraie
- **Gratuit**
- **Réservation : 02 51 69 61 43**

Ils sont à nos côtés ...



Communauté de communes du Pays de La Châtaigneraie

Les sources de la Vendée
La Tardière
85120 TERVAL

Ce document a été réalisé en collaboration avec les Résidences des Collines Vendéennes.

02 51 69 61 43 - info@ccplc.fr
www.pays-chataigneraie.fr

